



Seele stärken mit NaturResilienzTraining®

Kompakt-Workshop im
[Seminar- und Gästehaus Burg Stauf/Pfalz](#)

09.-11.04.2021

(Beginn Freitag 16:00, Ende Sonntag ca. 15:00)

In diesem Resilienztraining im „grünen Seminarraum“ lernen Sie von der Natur! Sie erfahren und erleben, wie Sie Ihre innere - in ihnen verwurzelte Natur - und die äußere Natur zusammenbringen können. Der Naturraum schafft Weite für Persönlichkeits- und Bewußtseinsentwicklung und bietet eine ideale Erfahrungsplattform, um kritische Situationen im Alltag mit dem entsprechenden Werkzeug zu bewältigen.

Interaktiv erfahren Sie mehr über die gesundheitsfördernde Wirkung der Natur und wie man mit naturgestützten, eigens entwickelten Natur-Resilienz-Übungen den Resonanzraum „Mensch und Natur“ als Lern- und Regenerationsraum nutzen kann.

In praktischen Übungen lernen Sie Resilienzurzeln wie Achtsamkeit, Akzeptanz, Optimismus, kreatives Lösungsdenken, zielorientiertes Handeln, Beziehungspflege und Selbstwirksamkeit in und mit den Botschaften der Natur anzuwenden.

**Für mehr Selbstbestimmung, Souveränität,
Zufriedenheit und Gelassenheit in Alltag und Beruf!**

Kursgebühr: 249€/Person inkl. Seminarpauschale

Kursleitung: Bea von Borcke

zzgl. ÜN inkl. vegetarischer Verpflegung: ca. 100€/Tag, im EZ mit WC/Dusche
(direkt mit dem Gästehaus Burg Stauf abzurechnen)

Ich freue mich auf Sie!